



Turun Seudun
URHEILUAKATEMIA

Framtidsplan 2024

"Varje möte är viktigt"

Innehållsförteckning

1. Förord.....	3
2. Åbonejdens idrottsakademis profil 2021	4
• Åbo Sport- och studiecampus	5
• Träningsfaciliteter i Åbo	6
3. Våra värderingar och målsättningar 2021–2024	7
• Våra verksamhetsvärden	8
• Målsättningar 2021–2024.....	9
4. Våra utvecklingsområden.....	10
• Högstadieskolor	11
• Andra stadiet.....	12
• Toppfas.....	13
• Våra övriga utvecklingsområden.....	14
5. Åbonejdens idrottsakademis framtidsplan 2024 -helhet.....	15
6. Turku Future Sports -visionen	16
7. Verksamhetsåret.....	17
8. Utarbetning av framtidsplanen 2021–2024.....	18

Publiceringens tillståndsbilder:
Åbo stads idrottscentralens bildarkiv
Design och layout:
Pirjo Uusitalo-Aura/SmartSport

1. Förord

Finlands Olympiska Kommitté har valt Åbonejdens idrottsakademi (TSUA) till en av sex nationella idrottsakademier.

Åbonejdens idrottsakademis framtidsplan beskriver utvecklingsmålen för åren 2021–2024. Planen implementeras i de årliga budget- och verksamhetsplanerna. Planen syftar också till att stärka Åbo och TSUA:s profil och roll i den finländska toppidrotten.

Vid bedömning av den nuvarande situationen har TSUA:s 2010-tal varit en tid för tillväxt: Nya läroanstalter, fler sporter och framför allt fler idrottare, tränare och experter. Åbo har visat sin dragningskraft. Coachningsfaciliteterna för idrotten har utvecklats, de har ökat i antal och utrustats för toppidrottsbehov. Träningstiderna har ökats och faciliteterna är tillgängliga utan kostnad för idrottare vid idrottsakademien.

Bra samarbete mellan läroanstalter och ett mångsidigt utbildningserbjudande har redan gett bra möjligheter för idrottare att studera.

Fokus under de kommande åren är att förbättra kvaliteten på coaching och träning. Detta understryker den speciella vikten av varje träning: den måste utveckla idrottaren individuellt och uppåt. För att lyckas måste detta särskilt fokusera på idrottarens träningskrav i olika utvecklingsstadier, tränares och experters yrkeskunskap och samarbete med klubbar, idrottsförbund, Olympiska Kommittén och olika parter.



FRAMTIDSPLAN följa verksamhetslöftet för idrottsakademins nätverk som leds av den Olympiska Kommittén:

”Vi ser till att idrottare har hållbar daglig coaching och verksamhetsmiljö enligt internationella standarder. Begåvade unga kan nå sin egen potential inom idrott. Det finns fler internationellt framgångsrika idrottare och lag. Vi arbetar etiskt hållbart. Utbildning och förberedelser inför en civil karriär hanteras ansvarsfullt och systematiskt.”

Åbo har en utmärkt position för att utvecklas till ett stort stads-coachningscenter i enlighet med Turku Future Sports -vision. TSUA är en viktig del av denna utveckling. Att arbeta tillsammans är nyckeln till detta arbete.

2. Åbonejdens idrottsakademis profil 2021

GRENARNA I FOKUS

Skytte
Ishockey
Karate
Basket
Olympisk rodd
Innebandy
Orientering
Taekwondo
Triathlon
Friidrott

Ett nationellt centrum valt av idrottsförbunden, där idrottsförbunden fungerar som avtalspartner. En olympisk tränare eller en olympisk ungdomstränare är verksam i grenen.

REGIONALA GRENAR:

Fotboll
Laggymnastik
Aerobics gymnastics
Handboll
Volleyboll
Synkroniserad konståkning
Badminton
Dansgrenar
Redskapsgymnastik
Simning

Samarbetspartner är regionernas klubbar.

	1120 IDROTTARE	Idrottare som får stöd av Olympiska Kommittén är 20	Landslagsidrottare • Vuxna 81 • Unga 140	Högstadieskolor 568 Andra stadiet 363 Högskolenivå 189				
	100+ TRÄNARE	Olympiska tränare för unga 10	Heltidstränare 45 Ett stort antal deltidstränare					
	14 EXPERTER	TSUA • 3 idrottspsykologer • 4 sportsfysioterapeuter • 1 nutritionist • 1 testexpert	Paavo Nurmi -center • 3 idrottsläkare • Laboratorietjänster • Testning	Turun AMK • Fysioterapeutpraktikanter				
	20 TRÄNINGS-FACILITETER	Idrottsparkens central	Kuppis central	Impivaaras idrottscentral				
	13 LÄROANSTALTER	Idrottshögstadieskolor 4 Högstadieskolor med fokus på idrott 3	Kerttuli idrottsgymnasium Yrkesinstitut Katedralskolan	Turun AMK Åbo universitet Åbo Akademi				
	26 FINANSIÄRER	Undervisnings- och kulturministeriet	Olympiska Kommittén	Åbo stad	Åbo universitet och AMK	Åbo Akademi	Åbo nejdens kommuner	Elva nationella idrottsförbund

Studiemöjligheter: ÅBO UNIVERSITET: 8 fakulteter, 111 ansökningsmål • ÅBO AKADEMI: 4 fakulteter, 78 ansökningsmål
ÅBO YRKESHÖGSKOLA: 4 fakulteter, 70 ansökningsmål
ÅBO YRKESINSTITUT: 26 examen på grundnivå
FINSK- OCH SVENSKSPRÅKIG GYMNASIEUTBILDNING



Åbo idrotts- och studiecampus

Omfattande utbildningsutbud

garanterar utmärkta och mångsidiga studiemöjligheter.

Kombinationen av studier och idrott

är effektiv på grund av att tränings-faciliteterna och studieplatserna finns nära varandra – i huvudsak på samma campus.

I Åbo genomförs en tvåspråkig

studiegång från grundskolan till högsolenivå.

För sommargrenar

erbjuds Finlands längsta sommarsäsong och snöfria tid.

Idrotts- och studiecampus

underlättar idrottarens dag:

- Lätt att skapa vardagsrytm
- Trygg verksamhetsmiljö
- Effektiv användning av tid
- Små resekostnader

Boende

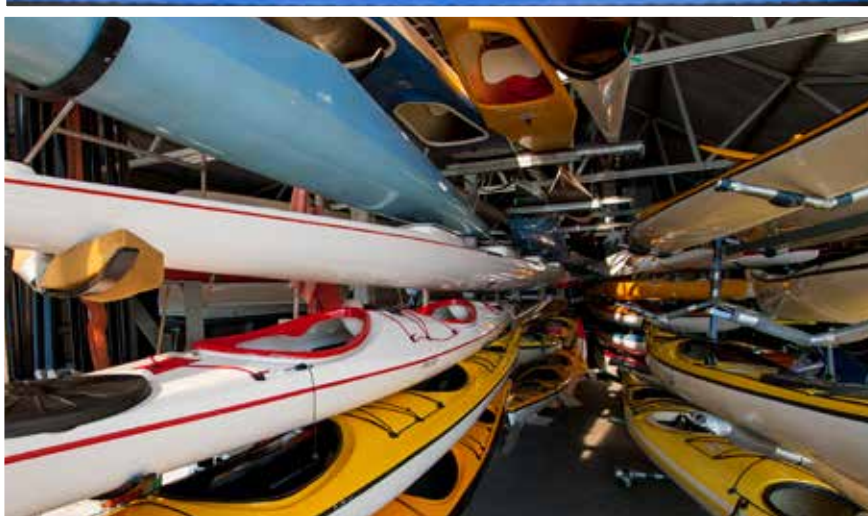
Studentbystiftelsen i Åbo (TYS) hyr ut och underhåller bostäder åt studerande i läroanstalter efter grundskolan. TYS har cirka 5 000 bostäder för cirka 7 000 invånare i 18 bostadsfastigheter runt Åbo.



Tränings faciliteter i Åbo

Åbo stads mångsidiga idrottsfaciliteter besvarar stadens motionstjänster. Stadens tre facilitetscentraler, Kuppis idrottspark, Impivaara idrottscentral och idrottspark är belägna på nära avstånd och är lättillgängliga.

Faciliteterna är kostnadsfria för Idrottsakademiens idrottare.



A person wearing a blue sports jersey with the word "SAINTS" and the number "1" on the back is holding a blue tactical board. The board is open, showing a soccer field diagram on the left and a clipboard with a bag of colorful cones on the right. The background is a soccer field with a red running track and green trees in the distance.

3. Våra värden och målsättningar

Våra verksamhetsvärden

Vi arbetar ansvarsfullt.

- Vi gör det möjligt för idrottaren att lyckas i studier och idrott.
- Vi tror på vår holistiska och kvalitativa verksamhet, som ger riktlinjer för ansvar och hög standard.
- Vi förverkligar den finländska idrottsgemenskapens gemensamma ansvarsprogram.

Vi utvecklas tillsammans varje dag.

- Vi värdesätter varandras kunnande.
- Vi utmanar och lär av varandra.
- Vi pratar positivt om och är stolta över våra prestationer.

Vi tränar på ett idrottarinriktat sätt.

- Vi delar och skaffar information – enligt internationella standarder.
- Vi förverkligar interaktiv, målinriktad och organiserad coachning.



Varje möte är viktigt”

Vardagliga möten är grunden för vår verksamhet och en förutsättning för utveckling.

Det vi lovar är inspirerande och utmanande, och kommunicerar betydelsen av att bry sig om, att vara respektfull och närvarande.



Målsättningar 2021–2024

	 AKTUELL SITUATION		 MÅLSÄTTNINGAR 2024	
HÖGSTADIE-SKOLOR	Förutsättningarna för högkvalitativ träning ensidiga och delvis bristfälliga		Mångsidig tillväxt Fler idrottare som har mångsidiga förutsättningar till kvalitativ träning	• Uppföljning av framsteg • Antal idrottare som deltar i verksamheten • Träningens mångsidighet
ANDRA STADIET	Färre än hälften av idrottarna vill bedriva/förmår att bedriva en toppidrottarkarriär		Högkvalitativ utveckling Fler som vill och förmår bedriva en toppidrottarkarriär	• Uppföljning av framsteg • Antal idrottare som valts ut för intensivgruppen • Antal unga landslagsidrottare
TOPPFAS	Det finns idrottare på internationell nivå, men inte i världsklass		Professionellt framgångsrik Idrottarna lyckas bättre på en internationell toppnivå	• Antal vuxna landslagsidrottare • Antal idrottare som får stöd från den Olympiska Kommittén • Antal idrottare på EM- och VM-nivå

Målen relaterade till olika studiestadier förblir i stort sett likadana.

4. Våra utvecklingsområden:

- Högstadieskolor, mångsidig tillväxt
- Andra stadiet, högkvalitativ utveckling
- Toppfas, professionellt framgångsrik
- Våra övriga utvecklingsområden



Högstadieskolor: Mångsidig tillväxt

	MÅL	ÅTGÄRDER	MÄTARE	ANSVARIGA PARTER
STUDIER	En ung idrottares goda och fungerande vardag	Förstärkning av skolornas och klubbarnas samarbete Skolornas läseordningslösningar Fungerande facilitetslösningar: Träningsturens tidsplanering och faciliteternas läge	Uppföljningsmetoder av ork och belastning Antal klubbar som deltar i verksamheten	Läroanstalter och klubbar
COACHNING	Utvidgning av verksamheten på grundskolenivå Fler idrottare och intresserade av idrott	Ökning av idrottshögstadieskolor och skolor och klasser med inriktning på idrott i Åbonejden Stärkning av samarbete med föreningar: Anslutning av fler grenar och klubbar till grundskolans verksamhet Öka verksamhetsresurser i högstadiefasen för att möjliggöra expansion och växande kvalitet: Förhandlingar med skolor och kommuner	Antal idrottsstuderande i högstadieskolor Antal samarbetsläroanstalter Årlig utvärdering av urvalskriterier och processer	Utbildningsadministration, Motionstjänster, läroanstalter
	Unga idrottare har mångsidiga förutsättningar för idrottsträning av hög kvalitet	Förtydligande av innehållet av idrottens verksamhetsplan Kasva Urheilijaksi -bokens läroinnehåll i vardagsbruk av idrottare och föräldrar, den ungas självstyrning stärks Experter med i grundskolans process att växa upp till idrottare Gemensam utbildning och mentorskap för akademi- och klubbtränare	Uppföljningsmetoder av utveckling, elevenkäter, antal deltagare i föräldra-coachningslära och feedback, utvärderingsdiskussioner med klubbar	Lärare och tränare Klubbar
	Stärkning av samarbete	Gemensamma mål och medel definieras tillsammans med klubbaktörerna Med motionstjänster och LiikU Gemensam tränarutveckling med klubbaktörer	Antal grenar och klubbar i grundskoleverksamheten	Klubbar, Motionstjänster LiikU, Idrottsakademiens grenstränare

* TSUA har huvud- eller delansvaret i alla åtgärder

Andra stadiet: Högkvalitativ utveckling

	MÅL	ÅTGÄRDER	MÄTARE	ANSVARIGA PARTER*
STUDIER	Med idrottarens dubbelkarriär finns det möjligheter till flexibla lösningar	Genomförande av den nya läroplanen för gymnasiet och relaterade lösningar för läsordning, studievägledning och studie-lösningar för idrottare, studietakt Förtydligande av yrkesutbildningsvägen för idrottare: Lansering och utveckling av sportklassverksamhet Studier som stöder idrott erbjuds	Antal idrottare som valts ut för intensivgruppen Antal studerande som avbryter, antal idrottare som söker till yrkesutbildning	Utbildningsväsendet Yrkesutbildningens olika utbildningsområden
COACHNING	Idrottaren har "en coaching" (idrottarens coaching är en helhet, som en eller flera aktörer förverkligar)	Säkerställa samarbete mellan klubbar och tränare för idrottsakademin och utveckling av gemensam träning Expertverksamheten genomförs i små grupper och på individuell nivå	Klubbens och idrottsakademin gemensamma utvärderingsmöten. Idrottarfeedback Antal unga landslagsidrottare	Klubbens och idrottsakademin tränare Experter
	Toppidrott som ett intressant alternativ: Idrottarnas engagemang och förbindelse till idrottsvägen	Utveckla dig till toppidrottare -läroinnehåll till vardagsanvändning Utreda en idrottsspecifik, självstyrd idrottsväg och skapa tro på framtiden och sina egna möjligheter Idrottarbaserad och tränarledd verksamhet	Antal idrottare som valts ut för intensivgruppen Antal unga landslagsidrottare Uppföljning av framsteg	Idrottsakademin tränare Experter
	Ökning av tränarresurser och tränarkunskap	Prioritering av grenar där samarbete med Olympiska Kommittén, idrottsförbundet eller klubbaktörer är effektivt och där grenen har en stark utvecklingskultur och resultatutveckling Gemensamma löner för kommuner, läroanstalter, klubbar och idrottsförbund	Antalet NOV (ungas olympiska tränare). Idrottsförbundspartnerskap Klubbpartnerskap Kommunpartnerskap	Den Olympiska Kommitténs toppidrottsenhet Idrottsförbund Regionens klubbar
	Innehållet och kvaliteten i den dagliga träningen motsvarar idrottarens utvecklingsmöjligheter	Stärka individuell träning med hjälp av planering, kravnivå och omtänksamhet Kontinuerlig utveckling av tränare och experters yrkesfärdigheter	Träningens och utvecklingens uppföljningsmetoder Klubbens och idrottsakademin gemensamma utvärderingsmöten. Antal unga landslagsidrottare	Klubbens och idrottsakademin tränare Experter

OBS! De termer som används i urvals- (andra stadiet) och toppfasen är olika beroende på gren.

* TSUA har huvud- eller delansvaret i alla åtgärder.

Toppfas Professionellt framgångsrik

	MÅL	ÅTGÄRDER	MÄTARE	ANSVARIGA PARTER*
STUDIER/ ARBETE	Möjliggörande av idrottarens dubbelkarriär i toppfasen	Arrangerande av flexibla studier på idrottens villkor på högskolenivå Yrkesidrottarens handledning för dubbelkarriärer "Idrottsvänlig högskola"-certifiering i Åbos högskolor Stärkande av högskolornas samarbete	Idrottarnas engagemang i idrottsakademins verksamhet i toppfasen Uppkomst av certifiering	Den Olympiska Kommitténs idrottsakademiska program Högskolor
COACHNING	Träningens kvalitet är på en internationell nivå	Åt idrottsakademins tränare försäkras tillräckliga tids- och kunskapsresurser Internationellt tränar- och kunskaps-samarbete Stärkt samarbete mellan idrottarens personliga tränare och idrottsakademins tränare och experter Expertverksamheten är en integrerad del av tränarprocessen Försäkran om faciliteternas tillgänglighet och användbarhet	Internationell idrottsframgång Tränar- och idrottarefeedback Antalet idrottare som får stöd från den Olympiska Kommittén och vuxna idrottare i landslaget Tränarnas och experternas utbildningsnivå Regelbunden utvärdering av faciliteterna	Idrottsakademins tränare Experter Idrottsförbund Klubbar Motionstjänster Toppidrottsenheten
	Stödjande av professionellt utövande idrottare i Åbo	Stödja professionellt utövande idrottare med hjälp av träning, expertverksamhet och bra förhållanden	Engagemang av idrottare som får stöd från den Olympiska Kommittén, vuxna landskapsidrottare och yrkesidrottare i idrottsakademins verksamhet	Idrottsakademins tränare, experter och motionstjänster Idrottsförbund och klubbar

Så här definierar vi toppidrott:

Toppidrott är idrottsresultat på en internationell nivå och att leva på sportens villkor. Träning och livsstil uppfyller den internationella kravnivån.

* TSUA har huvud- eller delansvaret i alla åtgärder.

Våra övriga utvecklingsområden

MÅL	ÅTGÄRDER	MÄTARE	ANSVARIGA PARTER*
Åbo är känt som ett utmärkt idrottscampus för idrottare	Bilden av Åbo Idrottscampus förstärks som helhet: läroanstalter, träningsfaciliteter, boende Behovet av en separat kommunikations- och marknadsföringsplan bedöms	Nationell/extern bedömning Idrottarnas feedback Idrottsförbundens feedback	Åbo stads olika aktörer
Starkt samarbete mellan de viktigaste parterna bidrar till utvecklingen av TSUA. (läroanstalter, Paavo Nurmi-center och Motionstjänster)	Daglig interaktion på en praktisk nivå – gemensam produktutveckling – utveckling av nationell certifiering i samarbete med den Olympiska Kommittén och nätverket av idrottsakademier – förstärkning av det gemensamma varumärket för läroanstalter	Årlig gemensam bedömning	Viktigaste partner
TSUA:s styrelsemodell stöder förverkligandet av målen för studier och coaching	En utvärdering av ledningsgruppens arbete och nödvändiga förändringar görs tillsammans med de viktigaste partner.	Personalens feedback Ledningsgruppens utvärdering utförd	Utbildningsväsendet och de viktigaste partner
Stärka det regionala samarbetet och finansieringen	En kommunrunda genomförs under 2021: Principerna för fortsatt samarbete överenskommes Finansieringsmöjligheter och tilläggsåtgärder utreds.	Årlig gemensam bedömning med de kommuner som är delaktiga Finansieringsutredning utförd	Idrottsakademins ledning och ledningsgrupp
Facilitetslösningar i prioriterade grenar klarar internationell jämförelse	Utvecklingen av träningsförhållanden i Åbo påverkas i samarbete med Motionstjänsterna och idrottsförbunden: Internationella krav för prioritetsgrenar identifieras	Faciliteternas utvärdering och internationell jämförelse	Motionstjänster Åbo stad Idrottsförbund
TSUA är en inspirerande och intressant arbetsplats	God ledning och administration samt arbetsvägledning förverkligas Ett inspirerande och intressant arbetsklimat upprätthålls och utvecklingen av personalens färdigheter säkerställs	Mätning av arbetsklimat Utvecklingssamtal Bedömning av "dragnings- och hållkraft"	Idrottsakademins ledning och ledningsgrupp
TSUA är en aktiv aktör i det nationella idrottsakademinätverket	Samarbete med idrottsakademinätverket Delning och användning av innovativa utvecklingslösningar i coaching	Utvärdering utförd av toppidrottsenheten Utvecklingslösningar för grenar	Toppidrottsenhet, idrottsförbund

* TSUA har huvud- eller delansvaret i alla åtgärder.

5. Åbonejdens idrottsakademis framtidsplan 2024 -helhet

HÖGSTADIESKOLOR Målsättning 2024

"Mångsidig tillväxt"

Fler idrottare som har mångsidiga förutsättningar för träning med hög kvalitet.

ANDRA STADIET Målsättning 2024

"Högkvalitativ utveckling"

Fler som vill och förmår bedriva en toppidrottarkarriär

TOPPFAS Målsättningar 2024:

"Professionellt framgångsrik"

Idrottarna är framgångsrikare på en internationell toppnivå.

Varje möte är viktigt

"Vi arbetar ansvarsfullt – Vi utvecklas tillsammans varje dag – Vi tränar på ett idrottarinriktat sätt"

Åtgärder:

- 1 Förstärkning av skolornas och klubbarnas samarbete.
- 2 Ökning av idrottshögstadieskolor och skolor med motionsinriktning i Åbonejden.
- 3 Utbildning för klubb- och akademitränare och föräldrar.
- 4 Kasva Urheilijaksi -läroinnehåll i vardagsanvändning.

Hem – Läroanstalter – Klubbar,
Motionstjänster – Kommuner

Åtgärder:

- 1 Försäkran om samarbete mellan klubbar och idrottsakademins tränare och experter, gemensam sparring och utbildning.
- 2 Gemensamma löner för kommuner, läroanstalter, klubbar och idrottsförbund.
- 3 Individuella lösningar i studiearrangemang, i coachning och i expertarbete.
- 4 Kehity huippu-urheilijaksi -läroinnehåll i vardagsanvändning.

Läroanstalter – Klubbar – Olympiska
Kommittén – Idrottsförbund

Åtgärder:

- 1 Träningsdagsrytm och arrangemang av flexibla studier.
- 2 Försäkran om tränarnas och experternas yrkeskunskap: samarbete och kunskapsutbyte med de personliga tränarna.
- 3 Optimering av belastning och återhämtning med hjälp av coachning och expertverksamhet

Läroanstalter – Klubbar – Olympiska
Kommittén – Idrottsförbund

Åbo stad, undervisningsväsendet och motionstjänster, Paavo Nurmi -center, Åbo YH, Åbo universitet, Åbo Akademi och övriga samarbetsläroanstalter, klubbar, idrottsförbund och den Olympiska Kommittén

Kommunikation och varumärke av Åbo idrotts- och studiecampus, bra och effektiv förvaltning

6. Turku Future Sports -vision

EN LÅNGSIKTIG VISION FÖR MOTION OCH IDROTT I ÅBO

Åbo som rör alla

En verksamhets-
miljö för topp-
idrottarens
holistiska
framgång

Kunnande av
motions-
och idrottsmedi-
cinsk vetenskap
samt av
hälsovården

Innovationer,
entreprenörskap
och företags-
verksamhet

Gruppanda och
gemenskap

TSUA är en viktig toppidrottsaktör i
Turku Future Sports -helheten.
Utvecklingsarbete görs tillsammans med
åboländska aktörer.

Stadens motionstjänster fungerar som drivkraft för visionen.

7. Verksamhetsåret



8. Utarbetning av framtidsplanen 2021–2024

Ykkösnyrkki: Utarbetning av processen, uppföljning av genomförande och innehållsarbete

Esko Heikkonen, Serviceområdeschef, gymnasieutbildning

Hannu Immonen, Serviceområdeschef, andra stadiets yrkesutbildning

Markus Kalmari, Chef för motions-tjänster, Åbo stad

Mika Korpela, Verkställande direktör, TSUA

Tapio Laine, Rektor, Kerttulin lukio

Antti Paananen, Chef, Olympiska Kommittén, idrottsakademins program

Janne Salmi, Utvecklingschef, TSUA, fram till 31.12.2020

Jukka Pekkala, Expertkonsult, SmartSport

Orientering & organisering

Utarbetningsarbete

Mika Korpela

Janne Salmi

Tapio Laine

Jukka Pekkala



08/2020

Granskning av situationsbilden, huvudmål och -val

Ykkösnyrkki:
Utgångspunkter, utarbetning av processen, strukturens huvudurval

22.10.2020

Olympiska Kommitténs utvärderings- och utvecklingsdag



Skapande av framtidsbild

Personal: bearbetning av värden

Ykkösnyrkki:

innehållsarbete, administration och förvaltning

Personalen: innehållsarbete

Klubbmöten:

TPS fotboll, ishockey, innebandy

TuUL, Inter, TuTo:

innehåll och samarbete

Möten med de viktigaste partner och Ykkösnyrkki:

Åbo universitet, Åbo Akademi, Turun AKK, Åbo Yrkesinstitut, Paavo Nurmi-center: innehålls- och samarbete

Möten med idrottsförbund

Sportskytteförbundet, Ishockeyförbundet, Karateförbundet, Paddling- och roddförbundet, Innebandyförbundet, Orienteringsförbundet, Taekwondoförbundet, Triathlonförbundet



Paketering av framtidsplanen

Ykkösnyrkki 3 och 4

Utarbetning av innehåll och finansiering



**Arbetet klart
02/2021**





SMARTSPORT

+358 40 575 1717
SMARTSPORT.FI
INFO@SMARTSPORT.FI

Expertstöd för
motionstjänsternas
utvecklingsarbete



Turun Seudun
URHEILUKATEMIA

TURKU  SPORT